

## Ganztägig ambulante orthopädische Rehabilitation

Unsere Behandlungsschwerpunkte sind die Wiederherstellung bei funktionellen Störungen, die Therapie bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, die Linderung von chronischen Schmerzen und die Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen.

### Weitere Indikationen:

- Osteoporose mit entsprechenden Funktionsstörungen
- Rückenschmerzen mit und ohne Bandscheibenschäden und entsprechenden Funktionsstörungen
- Sonstige Funktionsstörungen
- Verschleißerkrankungen an allen Gelenken (Hüft-, Knie-, Schultergelenk)



## Therapieangebot

- Ärztliche Betreuung und Diagnostik
- Bewegungsbad
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Fachvorträge
- Gruppentherapie (z. B. Pilates, Qi Gong, Entspannung)
- Kneipp-Tretbecken / Terraintraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Physiotherapie / Krankengymnastik
- Physikalische Therapie / Massage
- Psychologische Beratung
- Sozialberatung

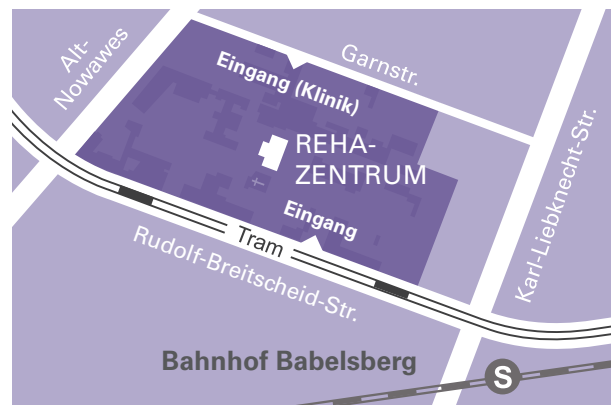
1. Auflage 2018

## So erreichen Sie uns

Reha Zentrum im Oberlinhaus gGmbH  
Maria-Martha-Haus  
Rudolf-Breitscheid-Str. 24  
14482 Potsdam

Tel.: 0331 763-5550  
Fax: 0331 763-5560  
Mail: [info@oberlin-rehazentrum.de](mailto:info@oberlin-rehazentrum.de)

[www.oberlin-rehazentrum.de](http://www.oberlin-rehazentrum.de)



## Anfahrt

**Bahn:** S7 Bahnhof Potsdam Babelsberg  
**Bus:** 616, 693, 694 Haltestelle Rathaus Babelsberg  
**Tram:** 94, 99 Haltestelle Alt-Nowawes bzw. Rathaus Babelsberg  
**Auto:** Nuthestraße bis Abfahrt Hauptbahnhof/  
Friedrich-List-Straße  
**Fahrdienst:** bei medizinischer Indikation

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8.00-19.00 Uhr  
Freitag 8.00-16.30 Uhr

 @oberlinhaus

# OBERLIN REHAZENTRUM

## Ambulante Rehabilitation

Wir sorgen für Bewegung.

**Menschen bilden. begleiten. behandeln.**



## Unser medizinisch-therapeutisches Konzept

Das Oberlin Rehaszentrum bietet wohnortnah die orthopädische Rehabilitation für Patienten im ambulanten Umfeld. Für alle Behandlungsarten steht unter ständiger ärztlicher Leitung ein interdisziplinäres Spezialistenteam zur Verfügung.

Das Konzept basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz. Der Patient erhält zusätzlich die Möglichkeit, vor oder nach einer Rehabilitationsmaßnahme gezielt in seiner Gesundheitsvor- und -nachsorge unterstützt zu werden.



## Unser Team

Das therapeutische Team im Oberlin Rehaszentrum besteht aus Spezialisten verschiedener Leistungsbereiche: Ärztlicher Dienst, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Psychologie, Diät- und Ernährungsberatung, Sozialdienst und Verwaltung.

Für jeden Patienten wird individuell ein Rehabilitationsplan zusammengestellt. Ziel ist es, eine rasche Verbesserung der funktionellen Leistungsfähigkeit und Schmerzreduktion zu erreichen, um wieder aktiv am gesellschaftlichen und beruflichen Leben teilnehmen zu können.



## Unsere Angebote für Sie

Dem Patienten stehen im Einzelnen folgende Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung:

**Ganztägig ambulante orthopädische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung für Versicherte der gesetzlichen Rentenversicherungen und aller gesetzlichen Krankenkassen sowie Privatkassen**

Dem Patienten werden aus unserem Behandlungsspektrum individuell notwendige Maßnahmen durch den Arzt der Rehabilitationseinrichtung verordnet. Bei Bedarf steht unser Fahrdienst zur Verfügung.

**Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP) für Versicherte der gesetzlichen Berufsgenossenschaften und Privatkassen**

Diese Komplextherapie aus Krankengymnastik, balneophysikalischen Maßnahmen und medizinischer Trainingstherapie wird vom Arzt in der Rehabilitationseinrichtung indikationsspezifisch festgelegt.

**Intensivierte Reha-Nachsorge (IRENA)**

Diese steht den Patienten der Rentenversicherungen zur Verfügung und muss innerhalb eines halben Jahres nach Beendigung der medizinischen Rehabilitationsmaßnahme abgeschlossen sein. Die Maßnahme kann berufsbegleitend erfolgen.

## Ihr Antrag

Unsere Angebote können Sie z. B. durch folgende Antragsstellungen in Anspruch nehmen:

- Antrag auf Anschlussheilbehandlung
- Verordnung zur medizinischen Rehabilitation
- Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung
- Berufsgenossenschaftliche oder private Verordnung zur EAP

Die Antragstellung kann durch Krankenhäuser und niedergelassene Ärzte erfolgen.

